

# BETI GAZTE MENDI IRTEERA 2024

## AUTOBUSA

JOANA:

Irteera: 2024/07/20, **5:00** tan Lesako plazatik.

Bidea: Lesaka-Iruñea-Candanchú

Iraupena: 2:45 ordu.

ETORRIA:

Irteera: 2024/07/21, 16:00 aldean.

Bidea: Estación de Canfranc-Iruñea-Lesaka

Iraupena: 3:30 ordu.

## MENDI ATERPEA

Refugio de Lizara:

Telefonoa: [974 34 84 33](tel:974348433)

E-Maila: [info@refugiodelizara.com](mailto:info@refugiodelizara.com)

<https://www.refugiodelizara.com>

## IBILBIDEA

### LARUNBATA

Iraupena : 6:40  
Desnibela + : 1.371 m  
Desnibela - : 1.421 m  
Distantzia : 14,3 Km

### BIDE LUZEA

	Altuera(m)	Denbora	Km
Parking Candanchú	1.580	0:00	0
Cueva del Contrabandista	1.800	0:50	1,9
Paso de la Garganta del Aspe	2.427	3:00	5,6
Pico de Aspe	2.645	3:45	6,3
Collado del Bozo	2.002	5:45	11
Refugio de Lizara	1.540	6:40	14,3

## IGANDEA

Iraupena : 6:30  
Desnibela + : 1.343 m  
Desnibela - : 1.583 m  
Distantzia : 21,7 Km

	Altuera(m)	Denbora	Km
Lizara	1.540	0:00	0
Collado del Bozo	2.019	1:10	3,5
Collado de la Magdalena	2.043	3:45	9,2
Refugio de López Huici	2.000	3:55	10,1
Cueva Helada Lecherines	2.060	4:45	13,4
Collado Peña Blanca	2.153	5:00	13,9
Refugio Paso del Sarrio	2.150	5:10	14,6
Fuente del Centenario	1.797	5:30	16,7
Fuente del Burro	1.364	6:10	20,4
Canfranc Estación	1.200	6:30	21,7

### + PICO DE LA GARGANTA DE AISA(3.7Km/567m+/567m-/1h:30')

	Altuera(m)	Denbora	Km
Refugio de López Huici	2.000	0:00	0
Collado de Lecherines	2.370	0:45	1,5
Punta Lecherín	2.567	1:00	1,8
Refugio de López Huici	2.000	1:30	3,7

### + TORTIELLAS(2Km/291m+/291m-/0h:50')

	Altuera(m)	Denbora	Km
Cueva Helada Lecherines	2.060	0:00	0
Pico Tortiellas	2.351	0:30	1,1
Cueva Helada Lecherines	2.060	0:50	2

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/candanchu-pico-aspe-refugio-lizara-20621096>  
<https://elpirineodejose.blogspot.com/2014/11/pico-del-aspe-2640-m-por-la-brecha-del.html>

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/ref-lizara-canfranc-estacion-16703787>  
<https://elpirineodejose.blogspot.com/2014/08/paso-del-sarrio-y-gruta-helada-desde.html>  
<http://buscandobucardos.blogspot.com/2021/10/pico-tortiellas-2364-m-y-gruta-helada.html>